

WIL JE DE BAAS BLIJVEN  
OVER JE EIGEN GELD?

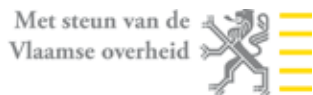
WIL JE ZIEN WAAR  
JE GELD NAARTOE GAAT?

**Budgetplanner**



Je kan ook een online versie  
vinden van de budgetplanner op:  
**[www.budgetplanner.be](http://www.budgetplanner.be)**

Meer informatie over schulden  
kan je vinden op:  
**[www.eerstehulpbijschulden.be](http://www.eerstehulpbijschulden.be)**



# Budgetplanner

## Waarom een budgetplanner?

Dit boekje wil je helpen een zicht te krijgen op je inkomsten en waar je dit geld aan uitgeeft.

Het is voor iedereen belangrijk te weten waar al het geld naartoe gaat, zo kun je ook nagaan of en hoeveel je voor iets opzij kunt zetten, bijvoorbeeld voor een grote aankoop, (communie)feest, ...

Of je ziet hoe het komt dat je op het einde van de week of maand te kort hebt.

## Hoe werkt de budgetplanner?

Zoek eerst al je rekeninguittreksels, facturen, ... bij elkaar.  
Neem voldoende tijd om alles in te vullen.

De budgetplanner bevat 4 delen.

Op het einde van elk deel kan je het totaal van dat deel berekenen:

- ▶ Het eerste deel gaat over je verschillende mogelijke **inkomsten**.
- ▶ Het tweede gedeelte gaat over de verschillende soorten **'vaste' uitgaven** van een gezin.
- ▶ Als je het totaal van je **'vaste' uitgaven** aftrekt van je **inkomsten** kun je uitrekenen hoeveel je overhoudt in je **portemonnee**.
- ▶ Op de oranje bladzijden kun je dan de dagelijkse kosten invullen, die je met het geld in je portemonnee betaalt. Daarna kan je berekenen of je tekort hebt of nog over hebt in je portemonnee.

Op de rechterbladzijden zie je tabellen en overzichten waar je de bedragen kunt invullen. Op de linkerbladzijden vind je wat meer uitleg over wat je moet doen.

Volg de blaadjes in het boekje en vul in wat je elke maand ontvangt en uitgeeft. Zo krijg je een overzicht van wat je elke maand aan inkomsten en (vaste, onregelmatige, ...) kosten hebt.

### **Let op: Je zal niet alles moeten invullen!**

Je moet zelf goed nakijken wat van toepassing is in jouw situatie.

## **Inhoudstafel**

Wat zijn mijn inkomsten?	<b>5</b>
Wat betekent 'het loon'?	<b>6</b>
Wat is een uitkering?	<b>8</b>
Onregelmatige inkomsten	<b>10</b>
Vakantiegeld, eindejaarspremie en dertiende maand	<b>12</b>
Het totaal, de som van mijn inkomsten	<b>13</b>
Wat zijn mijn uitgaven, mijn kosten?	<b>15</b>
Wonen	<b>19</b>
Aansluitingen en lidgelden	<b>21</b>
Verzekeringen	<b>23</b>
Belastingen	<b>25</b>
Uitgaven voor kinderen en voor openbaar vervoer	<b>27</b>
Medische zorg en thuishulp	<b>29</b>
Varia	<b>31</b>
Afbetalingen, leningen, kredieten	<b>33</b>
Afgesproken afbetalingen aan schuldeisers	<b>35</b>
Het totaal, de som van alle uitgaven / kosten	<b>37</b>
Wat houd ik over in mijn portemonnee?	<b>41</b>
Wat betekent 'het leefgeld'?	<b>44</b>
Weekoverzichten	<b>45</b>
Het totaal, de som van de weekoverzichten	<b>51</b>
Wat is het resultaat van mijn berekeningen?	<b>53</b>
Je hebt nog over	<b>54</b>
Je staat op nul	<b>55</b>
Je rekening staat in het rood, onder nul	<b>56</b>
Indien jer er alleen niet uitkomt	<b>57</b>
Tips	<b>58</b>
Jaaroverzicht	<b>60</b>
Colofon	<b>64</b>



WAT ZIJN MIJN INKOMSTEN?

Dit gedeelte met de groene bladzijden  
gaat over de verschillende mogelijke inkomsten  
zoals het loon, uitkeringen, vergoedingen, ...

## Budgetplanner



## **Wat betekent 'het loon'?**

Het loon, de wedde, de pré, is een vergoeding die je ontvangt voor het werk dat je doet.

Als je loon in verschillende delen wordt uitbetaald, moet je alle delen samentellen om zo een mooi overzicht per maand te krijgen.

Je kan ook het bedrag overnemen van je laatste loonbriefje.





## Wat is een uitkering?

Een uitkering is een inkomen dat je krijgt omdat je niet kan of mag werken:

- Een **werkloosheidsuitkering** / stempelvergoeding / dop (je moet maandelijks een dopkaart / stempelkaart binnenbrengen bij de vakbond of de hulpkas)
- Een **ziektevergoeding** / op ziekenkas / ziekenfonds / mutualiteit  
Je bent ziek en krijgt een vergoeding van de ziekenkas, mutualiteit
- Een **leefloon**: wanneer je geen recht hebt op een werkloosheidsuitkering of ziektevergoeding, kan het zijn dat je recht hebt op een vergoeding van het OCMW

Een **uitkering** wordt vaak uitbetaald per maand. De uitkering wordt wel bijna altijd per uitkeringsdag berekend. De ene maand zal je meer ontvangen dan de andere maand. Om een gemiddelde te bekomen kan je best je dagbedrag vragen aan de instantie die je uitbetaalt. Dit bedrag kan je dan vermenigvuldigen met 26 dagen.

**Let op:** een **ziektevergoeding** wordt om de 14 dagen uitbetaald voor de dagen die je in de voorbije weken ziek was. Informeer je goed bij je ziekenfonds.

Een **pensioen** komt meestal per maand. Sommige mensen ontvangen ook driemaandelijks of jaarlijks een rente.

In de maand mei wordt bij het pensioen ook het vakantiegeld uitgekeerd. Dit bedrag hou je best apart voor vakantie of uitstapjes, ...

Bij kinderbijslag kun je hier ook het bedrag vermelden dat je ontvangt voor kinderen met een handicap.

Bij 'andere inkomsten' kun je hier bijvoorbeeld het inkomen invullen van kinderen of andere personen die (nog) thuis wonen, ...

## Regelmatige uitkeringen

Werkloosheidsvergoeding Man € \_\_\_\_\_

Vrouw € \_\_\_\_\_

Ziektevergoeding Man € \_\_\_\_\_

Vrouw € \_\_\_\_\_

Pensioen Man € \_\_\_\_\_

Vrouw € \_\_\_\_\_

Tegemoetkoming

gehandicapten Man / vrouw € \_\_\_\_\_

kind € \_\_\_\_\_

OCMW: leefloon, ... € \_\_\_\_\_

Kindervergoeding, kinderbijslag € \_\_\_\_\_

Onderhoudsgeld € \_\_\_\_\_

Andere inkomsten € \_\_\_\_\_

**TOTAAL**

€ \_\_\_\_\_

## Onregelmatige inkomsten

De **huursubsidie**: dit is voor iedereen verschillend. Het is wel de bedoeling dat je die subsidie meerekent bij de maandelijkse inkomsten.

De uitkering van de **zorgverzekering**. Ook dit moet je mee verrekenen als maandelijkse inkomsten.

## Jaarlijks / trimesterieel of andere onregelmatig te ontvangen inkomsten

Huursubsidie

[per periode \_\_\_\_\_] per maand: € \_\_\_\_\_

Weerverletzegels € \_\_\_\_\_

Getrouwheidspremie € \_\_\_\_\_

Zorgverzekering € \_\_\_\_\_

Studiebeurzen € \_\_\_\_\_

Andere € \_\_\_\_\_

**TOTAAL**

€ \_\_\_\_\_

## Vakantiegeld, eindejaarspremie en dertiende maand

Inkomsten van vakantiegeld en eindejaarspremie of dertiende maand zet je best niet niet bij het totaal van de onregelmatige inkomsten.

Je kan dit beter opzij zetten voor speciale of onvoorziene uitgaven.

Uiteindelijk is dit geld toch bedoeld voor de extra uitgaven in de vakantie en in de maand december.

Je kan deze inkomsten dus nergens invullen.

### **Let op het verschil tussen enkel en dubbel vakantiegeld!**

Mensen die als bediende werken hebben vaak minder vakantiegeld dan mensen die als arbeider aan de slag zijn.

Dit heeft te maken met het feit dat arbeiders niet betaald worden in de periode wanneer ze hun vakantie nemen!

Wanneer je als arbeider je vakantiegeld ontvangt kan je best het bedrag dat gelijk is aan je maandelijks loon opzijhouden. Dit zal je nodig hebben om de vaste kosten te betalen in de maand dat je vakantie neemt. De rest kan beschouwd worden als extra.

Als je **interimwerk** doet vraag je best na hoe je je vakantiegeld krijgt.

Ook bij **ontslag** krijg je het vakantiegeld vaak uitbetaald bij het laatste loon. Je moet dit opzij zetten voor de maand dat je verlof neemt.

Als je ontslagen bent, en je hebt nog geen verlof genomen let er dan op dat je je vakantie opgeeft aan de vakbond of aan de hulpkas.

Zo voorkom je dat je het eerste jaar van de werkloosheidsvergoeding geen uitkering krijgt eind december of begin januari.

De werkloosheidsvergoeding verplicht namelijk iedereen al zijn resterende vakantiedagen op te nemen ten laatste in december.

Voor meer info hierover: contacteer je vakbond of hulpkas.

## Wat zijn mijn inkomsten?

Tel alle bedragen van de totalen van inkomsten die je berekend hebt, op.

Totaal loon + \_\_\_\_\_  
(blz 7)

Totaal regelmatige uitkeringen + \_\_\_\_\_  
(blz 9)

Totaal onregelmatige inkomsten + \_\_\_\_\_  
(blz 11)

**Schrijf dit bedrag in het bovenste  
kadertje op de flap van de kaart**

### **SOM inkomsten**

€ \_\_\_\_\_





WAT ZIJN MIJN UITGAVEN,  
MIJN KOSTEN?

In dit gedeelte met de rode bladzijden vind je  
verschillende rubrieken met vaste uitgaven.

## Budgetplanner



Op volgende blaadjes vind je verschillende zaken die de meeste mensen moeten betalen.

Volg de onderdeeljes nauwgezet, dan heb je een zo volledig mogelijk overzicht.

Neem je rekeningen erbij. Bekijk de rekening goed!

Over hoeveel maanden loopt deze factuur?

**Let op!** Het is weer de bedoeling de **uitgaven per maand** te berekenen.

Als je een tweemaandelijkse rekening krijgt wil dit zeggen dat de factuur voor een periode van 2 maanden geldt. Schrijf het volledige bedrag in het eerste vakje in de tabellen die hierna volgen. Dan deel je het bedrag door 2 en vul dit in het vakje per maand.

Hiernaast vind je een hulpblaadje daarover.

Maandelijkse rekening:	Deze rekening komt elke maand, en het bedrag kan je gewoon overnemen.
Tweemaandelijkse rekening:	Deze rekening komt om de 2 maanden. Het bedrag dat hierop vermeld staat deel je door 2. bv. $\text{€ } 120 / 2 = \text{€ } 60$
Rekening per kwartaal: (om de 3 maanden)	Deze rekening komt alle kwartalen. Het bedrag deel je door 3. bv. $\text{€ } 120 / 3 = \text{€ } 40$
Rekening per semester: (om de 6 maanden)	Deze rekening komt halfjaarlijks. Het bedrag deel je door 6. bv. $\text{€ } 120 / 6 = \text{€ } 20$
Rekening per jaar:	Deze rekening krijg je 1 maal per jaar Het bedrag deel je door 12. bv. $\text{€ } 120 / 12 = \text{€ } 10$

## **Kosten wonen**

Het kan zijn dat gas en elektriciteit op eenzelfde rekening komt. Je kan het totaalbedrag van die rekening dan in de tabel hiernaast bijvoorbeeld bij elektriciteit invullen.

Voor GSM-kosten kan je hier zowel je kosten van je abonnement per maand invullen, als het bedrag dat je gemiddeld per maand uitgeeft voor je oplaadbare GSM-kaart.

## Wonen

Huur woning per maand € \_\_\_\_\_

Huur garage per maand € \_\_\_\_\_

Hypotheek (afbetaling) [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Nutsvoorzieningen:

Elektriciteit per periode [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Gas / mazout [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Water per periode [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Kabel-tv per periode [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Betaaltelevisie [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Vaste telefoon [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

GSM per periode [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Internetaansluiting [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

**TOTAAL**

€ \_\_\_\_\_



## Aansluitingen en lidgelden

Bijdrage mutualiteit  
(ziekenkas) [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Zorgverzekering [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Lidgeld vakbond [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Lidgeld sportvereniging [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Lidgeld jeugdbeweging [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Andere [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

**TOTAAL**

€ \_\_\_\_\_





## Verzekeringen

Brandverzekering [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Familiale verzekering [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Hospitalisatieverzekering [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Autoverzekering [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Verzekering  
motorvoertuig [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Levensverzekering [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Schuldsaldoverzekering [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Andere [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

**TOTAAL**

€ \_\_\_\_\_



## Belastingen

Gemeentebelasting [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Provinciebelasting [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Vlaams Gewest  
(afvalwater /  
milieuheffing) [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Personenbelasting [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Verkeersbelasting  
(autotaks) [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Onroerende voorheffing  
(eigendom) [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Andere [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

**TOTAAL**

€ \_\_\_\_\_

De rubriek 'opvangkosten voor kinderen' kan ruim opgevat worden, bijvoorbeeld de rekeningen van de crèche, de onthaalmoeder, naschoolse opvang, kosten voor het dagcentrum, ...

De woorden onderhoudsgeld en alimentatie gebruiken we door elkaar.

**Let op** Ook hier is het weer de bedoeling de kosten per maand te weten en dat je wat zult moeten rekenen, bijvoorbeeld bij een jaarabonnement ...

## **Uitgaven voor de kinderen en voor openbaar vervoer**

Alimentatie voor kinderen  
aan ex echtgeno(o)t(e) [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Opvangkosten  
voor kinderen [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Schoolkosten  
voor kinderen [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Abonnementen  
openbaar vervoer [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

**TOTAAL**

€ \_\_\_\_\_

Het gaat in dit onderdeel enkel om kosten die je maakt als je regelmatig uitgaven hebt voor ziekte en zorg. Wanneer er bijvoorbeeld iemand van je gezin elke maand naar de dokter of de specialist moet, voor medicatie die iemand dagelijks neemt (voor diabetes, cholesterol, ...)

Als je maar af en toe kosten voor gezondheid hebt, kun je die beter verder vermelden in het deel over het leefgeld.

## Medische zorgen en thuishulp

Thuishulp / gezinszorg /  
thuisverpleging [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Dokterskosten [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

Apothekerskosten [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

**TOTAAL**

€ \_\_\_\_\_

## Varia

Hier denken we aan:

- kosten aan je auto (garage of autokeuring / controle / automobielininspectie)
- jaarlijks laten vegen van de schouw, ruimen beerput
- herstellingskosten of vervangen van toestellen, meubels, ...
- planning voor grote feesten, zoals:
  - doop
  - huwelijk
  - communie
  - lentefeest, feest van de vrijzinnigen
  - suikerfeest, offerfeest ...
  - verjaardagsfeestje
  - jubileum
  - bloemen voor het kerkhof
  - kerstmis, sinterklaas



## Varia

Wat je niet terugvond in de blaadjes hiervoor en toch regelmatig moet betalen – of voor moet sparen – kan je hieronder nog invullen:

\_\_\_\_\_ [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ [ \_\_\_\_\_ ] per maand € \_\_\_\_\_

**TOTAAL**

€ \_\_\_\_\_

## **Afbetalingen, leningen, kredieten**

- Hiernaast kun je de bedragen invullen die je (maandelijks) afbetaalt voor leningen, kredieten, ...
- Op het overzicht op bladzijde 37 kun je de bedragen invullen van betalingen van achterstallen waarover je al afspraken hebt gemaakt met de schuldeiser.

## Afbetalingen, leningen, kredieten, ...

Maandelijkse afbetaling autolening € \_\_\_\_\_

Betaling huurkoop / leasing € \_\_\_\_\_

Postorderbedrijven  
(vb Neckermann; Trois Suisses; ...) € \_\_\_\_\_

Andere ... € \_\_\_\_\_

**TOTAAL**

€ \_\_\_\_\_

Op het overzicht kun je de bedragen invullen van betalingen waarover je al afspraken hebt gemaakt met de schuldeiser.

Een voorbeeld is als je bij de jaarlijkse afrekening van de elektriciteit, de belastingen, ... moet opleggen en het volledige bedrag teveel is om in een keer te betalen. Het kan zijn dat je met de schuldeiser tot een akkoord bent gekomen over de afbetaling hiervan (met bijvoorbeeld een afbetalingsplan over een aantal maanden, ...).

Schulden waarover je nog geen afspraken hebt gemaakt met de schuldeiser over de afbetaling, vermeld je verderop, bij het onderdeel over het leefgeld.

## Afgesproken afbetalingen aan schuldeisers

Opleg gas en elektriciteit € \_\_\_\_\_

Belastingen € \_\_\_\_\_

Deurwaarder € \_\_\_\_\_

Ziekenhuis € \_\_\_\_\_

OCMW € \_\_\_\_\_

Andere ... € \_\_\_\_\_

€ \_\_\_\_\_

€ \_\_\_\_\_

**TOTAAL**

€ \_\_\_\_\_



## Wat zijn mijn uitgaven / kosten?

Tel alle bedragen van de totalen van uitgaven / kosten die je berekend hebt, op.

Totaal onderdeel wonen + \_\_\_\_\_  
(blz 19)

Totaal onderdeel aansluitingen + \_\_\_\_\_  
(blz 21)

Totaal onderdeel verzekeringen + \_\_\_\_\_  
(blz 23)

Totaal onderdeel belastingen + \_\_\_\_\_  
(blz 25)

Totaal onderdeel kinderen, openbaar vervoer + \_\_\_\_\_  
(blz 27)

Totaal onderdeel medische zorg + \_\_\_\_\_  
(blz 29)

Totaal onderdeel varia + \_\_\_\_\_  
(blz 31)

Totaal onderdeel afbetalingen leningen, krediet + \_\_\_\_\_  
(blz 33)

Totaal onderdeel afgesproken afbetalingen + \_\_\_\_\_  
(blz 35)

### **SOM uitgaven**

**Schrijf dit bedrag in het kadertje  
op de flap van de kaft**

€ \_\_\_\_\_





WAT HOU IK OVER  
IN MIJN PORTEMONNEE ?

Wat je in je portemonnee hebt, is het bedrag dat je overhoudt van je inkomsten na de aftrek van je vaste kosten en uitgaven.

**Budgetplanner**



Als je nu op de achterflap van de kaft van dit boekje kijkt, zie je de kadertjes met je maandelijkse inkomsten en maandelijkse uitgaven netjes onder elkaar staan.

Trek de uitgaven van de inkomsten af en vul dit in het kadertje hiernaast in.

Dit is wat je overhoudt in je 'portemonnee'.

## Wat houd ik over in mijn portemonnee?

SOM van de inkomsten  
(blz 13)

+ \_\_\_\_\_

SOM van vaste uitgaven / kosten  
(blz 37)

+ \_\_\_\_\_

**Schrijf dit bedrag in het kadertje  
op de flap van de kaft**

**In portemonnee**

€ _____
---------



WAT IS HET LEEFGELD DAT  
JE NODIG HEBT ?

Wat zijn de dagelijkse onkosten die je betaalt  
uit jouw portemonnee ?

## Budgetplanner



## Wat betekent 'het leefgeld'?

Met wat er overblijft moet je toch nog héél véél betalen, zoals je dagelijkse aankopen en eventueel ook nog achterstallige rekeningen: het geld dat je hiervoor gebruikt noemen we hier het **leefgeld**.

Om te bepalen wat je nodig hebt als leefgeld hebben we hiernaast een aantal zaken opgesomd waar je best rekening mee houdt.

- Voeding en drank
- Kledij en schoenen
- Roken, kranten en tijdschriften
- Lichaamsverzorging (shampoo, zeep...)
- Kapper
- Was-, poetsproducten (waspoeder, afwasmiddel...)
- Wasserette, droogkuis
- Sport, ontspanning, uitstapje
- Cadeaus, bloemetje
- Benzine / diesel auto, brommer
- Schoolkosten
- Dokterskosten / apotheek
- Dierenvoeding
- ...

Je moet dit niet elk afzonderlijk vermelden. Het kan best zijn dat je een groot deel van deze aankopen in de supermarkt doet, dan kun je het bedrag van die rekeningen gewoon op één plaats invullen.

Denk eraan dat je al heel wat ingevuld hebt in het deel met de vaste uitgaven, zoals ook de rekening van de garage, de loodgieter (soms ook dokterskosten als dat min of meer regelmatig kosten zijn...)

## Weekoverzicht

Wanneer je niet onmiddellijk weet wat je per maand uitgeeft aan drank, voeding... hebben we hier 5 blaadjes bijgevoegd: voor elke week 1.

Zo kan je voor de periode van 5 weken (= 1 maand) proberen alle dagelijkse uitgaven op te schrijven. Je krijgt zo een idee van hoeveel je aan iets uitgeeft.

Als laatste vind je een kolom waar je de bedragen van de 5 weken (= 1 maand) invult en optelt om het totaal van die dagelijkse uitgaven per maand te weten.

Week 1	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
€					
€					
€					
€					
€					
€					
€					
€					
€					
€					
<b>TOTAAL per dag</b>					

**TOTAAL week 1** € \_\_\_\_\_



Week 2	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
€					
€					
€					
€					
€					
€					
€					
€					
€					
€					
<b>TOTAAL per dag</b>					

**TOTAAL week 2** € \_\_\_\_\_

Week 3	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
€					
€					
€					
€					
€					
€					
€					
€					
€					
<b>TOTAAL per dag</b>					

**TOTAAL week 3** € \_\_\_\_\_

Week 4	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
€					
€					
€					
€					
€					
€					
€					
€					
€					
€					
<b>TOTAAL per dag</b>					

**TOTAAL week 4** € \_\_\_\_\_

Week 5	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
€					
€					
€					
€					
€					
€					
€					
€					
€					
<b>TOTAAL per dag</b>					

**TOTAAL week 5** € \_\_\_\_\_

## Wat is het leefgeld dat ik nodig heb per maand?

Tel de totalen van de weken op.

Totaal week 1  
(blz 46) + \_\_\_\_\_

Totaal week 2  
(blz 47) + \_\_\_\_\_

Totaal week 3  
(blz 48) + \_\_\_\_\_

Totaal week 4  
(blz 49) + \_\_\_\_\_

Totaal week 5  
(blz 50) + \_\_\_\_\_

**Schrijf dit bedrag in het kadertje  
op de flap van de kaft)**

**Leefgeld**

€ _____
---------



WAT IS HET RESULTAAT  
VAN MIJN BEREKENINGEN?

Trek je vaste kosten en je leefgeld af  
van je inkomsten...

**Budgetplanner**



## Je hebt nog over!

Goed zo!

Als je geen achterstallige schulden (meer) hebt, kan je dit geld elke maand opzij zetten.

Zo kan je sparen voor iets wat je graag wil hebben, of voor wat je graag wil doen.

Als je eventueel wel nog achterstallige rekeningen hebt, kan je dit geld gebruiken om een afbetalingsplan voor te stellen.

### **Wees wel voorzichtig!**

Als je een afbetalingsplan voorstelt, en de schuldeiser gaat akkoord, dan **moet** je elke maand dit bedrag aan hem afbetalen. Stop nooit zomaar met afbetalen!

Vraag de schuldeiser een schriftelijk bewijsje wanneer alles afbetaald is.

Indien je om één of andere reden een keer geen betaling van je afbetalingsplan kan doen (bijvoorbeeld omdat je extra dokterskosten hebt gemaakt), meld je dit best zo snel mogelijk aan je schuldeiser, mét de reden waarom je niet kan betalen. Als je belooft volgende maand terug te betalen, doé dit dan ook!!!

Daarom: wees voorzichtig met het voorstellen van een afbetalingsplan en voer het ook stipt uit!

De kans zit er in dat de schuldeiser boos is als je een maand overslaat en niets laat weten.

Vergeet niet dat een schuldeiser niet akkoord moet zijn met je voorstel van afbetalingsplan en dat hij/zij verdere stappen kan ondernemen. Maar als je zelf iets laat horen is de kans groter dat de schuldeiser begrip toont voor je situatie.

Een gesprek, een brief kan een eerste stap zijn in de goede richting.



## **Je staat op nul...**

Je hebt je budget tot op de eurocent uitgerekend.

Op dit ogenblik heb je niet meteen problemen,

### **maar**

Je kan ook niets sparen, en je zal geen reserve hebben voor eventuele onvoorziene uitgaven.

Indien je dan een (zware) rekening krijgt die je niet mee hebt opgenomen in dit boekje, ga je ze ook niet kunnen betalen.

Tracht zo mogelijk toch elke maand iets te sparen.

Je zal je een stuk rustiger voelen als je een kleine reserve hebt.

## **Je rekening staat in het rood, onder nul, negatief**

Hier heb je duidelijk een probleem....

Je uitgaven zijn groter dan je inkomsten. Met andere woorden: je geeft méér uit dan dat je binnenkrijgt.

Dit geeft, zeker op lange termijn, problemen.

Heb je een inkomen dat lager ligt dan het leefloon?

Informeer bij het OCMW wat het minimumbedrag is dat een persoon in jouw situatie elke maand zou moeten hebben.

Soms kan je dan niet anders dan te bezuinigen. Een lening aangaan biedt geen oplossing! Zeker niet als je niet weet of binnenkort bepaalde kosten zullen verminderen, of je inkomsten zullen stijgen.

Bekijk op de vorige blaadjes wat je hebt ingevuld voor leefgeld. Kan je hierop bezuinigen? Kan je kosten schrappen? Zijn er abonnementen die je kan opzeggen? Heb je dubbele verzekeringen? ...

## **Indien je er alleen niet uitkomt**

Al de voorgaande vragen zijn best moeilijk! Indien je er alleen niet uitkomt kan je best hulp inroepen voor het te laat is.

Héél véél mensen hebben schulden, en proberen net als jij alle rekeningen te betalen en opnieuw te sparen of een reserve op te bouwen.

Er zijn verschillende diensten die je kunnen helpen zoals

- het OCMW in je gemeente
- een Centrum Algemeen Welzijnswerk

Wees niet bang hulp te gaan vragen, en neem dit ingevulde boekje mee. Dit is een goed begin.

Kop op en ga ervoor!!

## **Tips**

### **Wat je best doet als je niet in staat bent je rekeningen (op tijd) te betalen**

- Als je vaststelt dat je een of meerdere rekeningen niet op tijd kunt betalen, is het van belang dat je zelf de schuldeiser – de persoon, organisatie, bedrijf ... die nog iets van jou te goed heeft – ervan op de hoogte brengt en je situatie uitlegt.  
Ook kun je dan zelf voorstellen of het mogelijk is uitstel van betaling te krijgen of te betalen in schijven, verspreid over meerdere keren.

### **Wat je beter niet doet**

- Het heeft geen zin om bij de pakken te blijven zitten en de brieven en rekeningen gewoon opzij te leggen. Als je zelf geen contact opneemt zal de schuldeiser immers zelf wel stappen ondernemen.
- Probeer niet om je schulden af te betalen door een (nieuw) krediet of lening aan te gaan.  
Dit is geen echte oplossing, meestal betekent het enkel een uitstel van de betalingsproblemen.  
Door de bijkomende intresten komen er bovendien heel wat kosten bovenop zodat het totaalbedrag dat je zal moeten 'terug' betalen, toeneemt.

### **Het weten waard**

- Naargelang wat de schuldeiser doet, heb je de gelegenheid om jouw situatie uit te leggen. Je kunt altijd contact nemen met de schuldeiser zelf of bijvoorbeeld met de deurwaarder.
- Als je een uitnodiging van de rechtbank krijgt (= een dagvaarding), zorg dat je aanwezig bent. Op dat moment kun je je situatie uitleggen en ook een afbetalingsplan vragen.  
Dit boekje kan je daarbij helpen.

## Jaaroverzicht

Tenslotte vind je hier ook nog een jaaroverzicht, waar je grote vaste kosten kunt invullen.

Het gaat dus in de eerste plaats over rekeningen die je niet elke maand moet betalen.

Bedoeling is dat je in de tabel zelf de rekeningen / facturen invult in de maand(en) dat je deze moet betalen, met erbij het bedrag, bijvoorbeeld:

- In vakje wonen:  
als bijvoorbeeld de rekening voor de vaste telefoonaansluiting om de 2 maanden te betalen is, vul je bijvoorbeeld in voor de maand januari, maart, mei, juli, september en november:  
'Belgacom: € 75'
- In het vakje belastingen van de maand september:  
autotaks: € ...
- Bij 'varia' in de maand mei bijvoorbeeld:  
communiefeest: € ...
- In het onderdeel kinderen / openbaar vervoer in vakje september het schoolabonnement van de bus ...

Deze tabel geeft een duidelijker zicht op de spreiding van de betalingen van je rekeningen in de loop van het jaar. Of, met andere woorden, zo zie je in welke maanden er veel of zware rekeningen in je brievenbus vallen.

## Jaaroverzicht vaste kosten

	januari	februari	maart	april	mei	juni
Onderdeel wonen						
Onderdeel lidgelden / aansluitingen						
Onderdeel verzekeringen						
Onderdeel belastingen						
Onderdeel kinderen, open- baar vervoer						
Medische zorg						
Onderdeel varia						
Afbetalingen leningen, krediet						
Afgesproken afbetalingen						

juli	augustus	september	oktober	november	december	
						Onderdeel wonen
						Onderdeel lidgelden / aansluitingen
						Onderdeel verzekeringen
						Onderdeel belastingen
						Onderdeel kinderen, open- baar vervoer
						Medische zorg
						Onderdeel varia
						Afbetalingen leningen, krediet
						Afgesproken afbetalingen

## Jaaroverzicht vaste kosten

	januari	februari	maart	april	mei	juni
Onderdeel wonen						
Onderdeel lidgelden / aansluitingen						
Onderdeel verzekeringen						
Onderdeel belastingen						
Onderdeel kinderen, open- baar vervoer						
Medische zorg						
Onderdeel varia						
Afbetalingen leningen, krediet						
Afgesproken afbetalingen						



juli	augustus	september	oktober	november	december	
						Onderdeel wonen
						Onderdeel lidgelden / aansluitingen
						Onderdeel verzekeringen
						Onderdeel belastingen
						Onderdeel kinderen, open- baar vervoer
						Medische zorg
						Onderdeel varia
						Afbetalingen leningen, krediet
						Afgesproken afbetalingen

Je kan ook een online versie  
vinden van de budgetplanner op:  
**[www.budgetplanner.be](http://www.budgetplanner.be)**

Meer informatie over schulden kan je vinden op:  
**[www.eerstehulpbijschulden.be](http://www.eerstehulpbijschulden.be)**

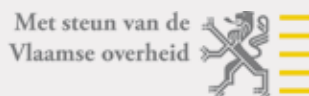
Verantwoordelijke uitgever:  
Dirk De Clerck  
WVG vzw - Vlaams Centrum  
Schuldbemiddeling  
Paviljoenstraat 9  
1030 Brussel

Eindredactie:  
Kristof Gielen

Vormgeving:  
visueel denken

Druk:  
Drukkerij Schaubroeck

Brussel, september 2010



### **SOM inkomsten**

€ \_\_\_\_\_

### **SOM uitgaven**

€ \_\_\_\_\_

### **In portemonnee**

€ \_\_\_\_\_

### **Leefgeld**

€ \_\_\_\_\_

### **Wat over/te weinig**

€ \_\_\_\_\_

